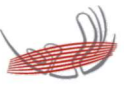


BeckenbodenSchule: Trink-Miktions-Protokoll



Name:

Wochentag/Datum:

Uhrzeit Minutenangabe einfügen	Trink- menge ml	Art der Getränke Bei Mischgetränken: Mischverhältnis angeben	Harndrang: Intensität		Entleerungs- menge ml	Harnverlust <i>Siehe Kasten</i> ★★ 1, 2, 3, 4 ★★★ S - P - T - R - H - N - LM
			0 (kein Drang): - Anlass vorsorglicher Entleerung(en)	1 bis 4		
05. ...						
06. ...						
07. ...						
08. ...						
09. ...						
10. ...						
11. ...						
12. ...						
13. ...						
14. ...						
15. ...						
16. ...						
17. ...						
18. ...						
19. ...						
20. ...						
21. ...						
22. ...						
23. ...						
00. ...						
01. ...						
02. ...						
03. ...						
04. ...						
Gesamt- menge ml						
Frequenzen					tags	nachts

Medikation (Präparat, Dosis, Tageszeit)

Tagesereignisse Sport (Art, Dauer), körperliche/ emotionale Belastung, Wetter (Hitze, Kälte, Regen,...), akute Erkrankung, Andere

★★ 1: Tropfen • 2: Spritzer • 3: Geringe Menge • 4: Nass

★★★ S: Sitzen • P: Positionswechsel • T: Treppab Gehen • R: Rennen • H: Husten • N: Niesen • LM: Last-Minute-Inkontinenz